

費用全免

*包括:當地酒店住宿,
團體保險,往來交通,膳食補貼

FREE

2025 動力啟航 惠州實習篇 3.0

粵港澳大灣區
惠州市

2025.12.20
2026.01.16



計劃內容

- 到內地知名企業實習，吸收實戰經驗
- 與企業高管交流，把握發展機遇
- 參觀著名機構及國家重點發展項目，擴闊視野

申請條件

- 18至30歲 就讀於香港大學的全日制學生
- 1) 持有有效香港永久性居民身份證，或
- 2) 持有香港居民身份證並在香港就讀全日制課程

參加名額

20人

- 此項目符合 "Subsidy Scheme for Student Learning Activities in Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area" 要求，合符資助計劃資格的香港大學學生完成實習並按要求提交報告後，無需另行申請，可獲得港幣6000元的實習補貼

過往參與實習企業(部分)

中国建设银行
China Construction Bank

中国工商银行
INDUSTRIAL AND COMMERCIAL BANK OF CHINA

中國銀行
BANK OF CHINA

中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA

兴业银行
INDUSTRIAL BANK CO., LTD.



JEANSWEST
真維斯

Bank 中国光大银行
CHINA EVERBRIGHT BANK

浦发银行
SPD BANK

惠州博物馆
HUI ZHOU MUSEUM

廣東卓凡律師事務所

西子湖畔
XIZI.COM

惠州日報 數字報
HUIZHOU DAILY DIGITAL NEWSPAPER

sina 新浪

查詢：



Tel : 9830-2979 (Whatsapp同號)

Email : info@dyhz.org

資助



中華人民共和國香港特別行政區政府
民政及青年事務局

YDC
青年發展委員會
Youth Development Commission



主辦



惠州新動力

協辦



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



CHINA VISION
中國視野

此計劃獲民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「民青局青年內地實習資助計劃」資助

動力啟航-惠州實習篇 2025 3.0

日期：2025 年 12 月 20 至 2026 年 1 月 16 日(28 天)

地點：粵港澳大灣區-惠州市

名額：20 人

費用：全免

(由大會提供香港往返惠州旅遊巴、酒店住宿(2 人 1 房)、當地交通、餐費補貼、保險)

按金：港幣 1000 (*參加者全勤出席本計劃所有活動後將退還相關費用)

實習補貼：此項目符合「[Subsidy Scheme for Student Learning Activities in Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area](#)」要求，合符資助計劃資格的香港大學學生完成實習並按要求提交報告後，無需另行申請，可獲得港幣 6000 元的實習補貼。

報名連結：<https://goglobal.hku.hk/outgoing/s/CV2526W02>

學生在 HKU China Visio 網站報名後會收到確認郵件，內含有主辦方的申請網址。請確保在 HKU 和主辦方兩個平臺都提交申請，才視為報名成功。

報名須知：

(1) 凡就讀香港大學全日制課程之 18-30 歲的香港青年，均可報名參加。

*持有有效香港永久性居民身份證，或

*持有香港居民身份證並在香港就讀全日制課程

(2) 報名者必須對本活動有濃厚興趣，並能自覺嚴格遵守活動紀律規則，保證完成活動全過程及要求，要絕對聽從指揮及服從安排，不得借故離隊脫團。

(3) 由甄選工作小組決定是否取錄參加，報名者不得異議。

(4) 由即日起開始接受報名，額滿即止。

(5) 被取錄參加者若以任何理由要求退團，不能替換他人。

(6) 主辦機構保留更改一切安排之最終權利。

擬定流程：

● **報名期**：由即日起至 11 月 14 日(星期五)

*本會收到申請者的報名後，將會透過 Whatsapp 98302979 / Email : info@dygba.org 聯絡申請者收取個人簡歷(Resume)供甄選工作小組評審。

● **取錄結果**：在 11 月 28 日起將會通知申請者取錄結果。

● **簡介會**：於出發日(12 月 20 日)前 3 星期內舉行。

● **出發日**：於 12 月 20 日(星期六)下午於香港指定地點集合，統一乘住旅遊巴前往惠州。

● **實習安排**：周一至周五將會到實習機構上班;周六將會安排半天前往考察惠州的重點發展項目;周日將會是休息日。

● **回港日**：於 1 月 16 日(星期五)將會安排旅遊巴接學員返回香港。

如有任何查詢，歡迎隨時致電聯絡大灣區青年新動力秘書處 Johnny:9830-2979 (Whatsapp 同號)。

實習崗位總覽表（后附有詳細介紹）

公司	崗位
中國工商銀行	個人客戶部、證券財務部、銀行投資崗
中國農業銀行	證券財務部、銀行投資崗
中國銀行	證券財務部、銀行投資崗
中國建設銀行	國際業務部、證券財務部
中國光大銀行	個人客戶部、國際業務部
上海浦東發展銀行	證券財務部、個人客戶部
興業銀行	銀行投資崗、證券財務部
中國郵政儲蓄銀行	銀行投資崗
惠州市西子湖畔網路有限公司	活動策劃、視頻編輯、文案編輯
惠州日報	文案編輯
新浪廣東惠州運營中心（微博）	視頻編輯、文案編輯
惠州博物館	活動策劃、導賞員
東坡紀念館	活動策劃、導賞員
真維斯服飾（中國）有限公司	市場專員
廣東卓凡律師事務所	律師助理

實習機構及崗位介紹

1) 中國工商銀行

中國工商銀行股份有限公司是一家資金雄厚、管理先進、經驗豐富、國際知名的股份製商業銀行，連續 5 年被英國《銀行家》雜誌評選為全球 1000 家大銀行之一，連續三次被美國《環球金融》雜誌評為“中國最佳銀行”，連續兩次被香港《亞洲貨幣》雜誌評為“中國最佳內地商業銀行”。

崗位包括：

1. 個人客戶部

在個人客戶部實習，您將成為前線團隊的一員，直接參與客戶服務與金融產品銷售的輔助工作。您的職責包括：協助客戶經理準備理財規劃書、整理市場研究報告與產品資料；學習使用系統進行客戶關係管理（CRM），並協助維護客戶資料；參與分行日常營運，支援信用卡、存貸款等業務的申辦流程。您也將有機會觀摩資深同仁如何進行客戶面談與產品說明，並協助準備行銷活動。這份實習能讓您親身體驗銀行零售業務的運作，是培養金融銷售與客戶關係管理能力的絕佳起點。

2. 證券財務

在證券財務部實習，您將深入銀行的資金運作核心，協助團隊執行流動性管理與資金調度。日常工作包括監控銀行同業資金頭寸、整理市場利率與匯率報價，並協助製作相關管理報表。您將參與債券、票券等投資標的之信用評等與市場分析，支援投資組合的績效評估。透過觀摩學習，您能了解如何進行利率風險避險操作，並協助準備符合監管要求的流動性比率報告。這份實習讓您親身參與銀行的資產負債管理，是理解金融機構財務運作與風險控制的絕佳機會。

3. 銀行投資崗

在銀行投資崗實習，您將協助團隊進行市場研究與數據分析，深入理解金融市場動態。日常工作包括蒐集經濟數據、整理研究報告，並協助追蹤債券、外匯及衍生品等投資組合的表現。您將有機會觀摩交易員如何執行交易，並學習使用金融模型評估投資風險與報酬。此外，實習生也常參與部門會議，協助製作客戶投資簡報，從而了解自營交易與資產管理的實務運作。這份實習是銜接理論與實務的寶貴機會，讓您親身探索銀行資金運作與投資決策的核心流程。

2)中國農業銀行

本行的前身最早可追溯至 1951 年成立的農業合作銀行。自 1979 年 2 月恢復成立以來，本行相繼經歷了國家專業銀行、國有獨資商業銀行和國有控股商業銀行等不同發展階段。2009 年 1 月，本行整體改制為股份有限公司。2010 年 7 月，本行分別在上海證券交易所和香港聯合交易所掛牌上市。

本行是中國主要的綜合性金融服務提供商之一，以高質量發展為主題，突出“服務鄉村振興的領軍銀行”和“服務實體經濟的主力銀行”兩大定位，全面實施“三農”普惠、綠色金融、數字經營三大戰略。本行憑借全面的業務組合、龐大的分銷網絡和領先的技術平臺，向廣大客戶提供各種公司銀行和零售銀行產品和服務，同時開展金融市場業務及資產管理業務，業務範圍還涵蓋投資銀行、基金管理、金融租賃、人壽保險等領域。截至 2023 年末，本行總資產 398,729.89 億元(人民幣，下同)，發放貸款和墊款總額 226,146.21 億元，吸收存款 288,984.68 億元，資本充足率 17.14%，全年實現淨利潤 2,698.20 億元。

崗位包括：

1. 證券財務

在證券財務部實習，您將深入銀行的資金運作核心，協助團隊執行流動性管理與資金調度。日常工作包括監控銀行同業資金頭寸、整理市場利率與匯率報價，並協助製作相關管理報表。您將參與債券、票券等投資標的之信用評等與市場分析，支援投資組合的績效評估。透過觀摩學習，您能了解如何進行利率風險避險操作，並協助準備符合監管要求的流動性比率報告。這份實習讓您親身參與銀行的資產負債管理，是理解金融機構財務運作與風險控制的絕佳機會。

2. 銀行投資崗

在銀行投資崗實習，您將協助團隊進行市場研究與數據分析，深入理解金融市場動態。日常工作包括蒐集經濟數據、整理研究報告，並協助追蹤債券、外匯及衍生品等投資組合的表現。您將有機會觀摩交易員如何執行交易，並學習使用金融模型評估投資風險與報酬。此外，實習生也常參與部門會議，協助製作客戶投資簡報，從而了解自營交易與資產管理的實務運作。這份實習是銜接理論與實務的寶貴機會，讓您親身探索銀行資金運作與投資決策的核心流程。

3) 中國銀行

中國銀行是中國全球化和綜合化程度最高的銀行，在中國內地及境外 64 個國家和地區設有機構，中銀香港、澳門分行擔任當地的發鈔行。中國銀行擁有比較完善的全球服務網絡，形成了以公司金融、個人金融和金融市場等商業銀行業務為主體，涵蓋投資銀行、直接投資、證券、保險、基金、飛機租賃、資產管理、金融科技、金融租賃等多個領域的綜合金融服務體系，為客戶提供“一點接入、全球響應、綜合服務”的金融解決方案。

崗位包括：

1. 證券財務

在證券財務部實習，您將深入銀行的資金運作核心，協助團隊執行流動性管理與資金調度。日常工作包括監控銀行同業資金頭寸、整理市場利率與匯率報價，並協助製作相關管理報表。您將參與債券、票券等投資標的之信用評等與市場分析，支援投資組合的績效評估。透過觀摩學習，您能了解如何進行利率風險避險操作，並協助準備符合監管要求的流動性比率報告。這份實習讓您親身參與銀行的資產負債管理，是理解金融機構財務運作與風險控制的絕佳機會。

2. 銀行投資崗

在銀行投資崗實習，您將協助團隊進行市場研究與數據分析，深入理解金融市場動態。日常工作包括蒐集經濟數據、整理研究報告，並協助追蹤債券、外匯及衍生品等投資組合的表現。您將有機會觀摩交易員如何執行交易，並學習使用金融模型評估投資風險與報酬。此外，實習生也常參與部門會議，協助製作客戶投資簡報，從而了解自營交易與資產管理的實務運作。這份實習是銜接理論與實務的寶貴機會，讓您親身探索銀行資金運作與投資決策的核心流程。

4) 中國建設銀行

中國建設銀行股份有限公司是一家中國領先的大型商業銀行，總部設在北京，其前身中國建設銀行成立於 1954 年 10 月。本行 2005 年 10 月在香港聯合交易所掛牌上市（股票代碼 939），2007 年 9 月在上海證券交易所掛牌上市（股票代碼 601939）。本行 2019 年末市值約為 2,176.86 億美元，居全球上市銀行第五位。按一級資本排序，本集團在全球銀行中位列第二。本行為客戶提供個人銀行業務、公司銀行業務、投資理財等全面的金融服務，設有 14,912 個分支機構，擁有 347,156 位員工，服務億萬個人和公司客戶。在基金、租賃、信託、保險、期貨、養老金、投行等多個行業擁有子公司，境外機構覆蓋 30 個國家和地區，擁有各級境外機構 200 餘家。

崗位包括：

1. 國際業務部

在國際業務部實習，您將協助處理銀行的跨境金融服務，深入瞭解國際貿易與融資的實務運作。您的日常工作包括：協助審核信用狀(L/C)、出口押匯等貿易單據，學習跟單託收流程；參與客戶的外匯交易申請與匯率風險管理；協助進行企業的跨境信用調查與行業分析。您也將有機會協助準備國際聯貸案的相關資料，並追蹤匯款業務的合規性。這份實習讓您親身接觸全球金融網絡，是掌握國際結算、貿易融資及外匯業務的寶貴機會。

2. 證券財務

在證券財務部實習，您將深入銀行的資金運作核心，協助團隊執行流動性管理與資金調度。日常工作包括監控銀行同業資金頭寸、整理市場利率與匯率報價，並協助製作相關管理報表。您將參與債券、票券等投資標的之信用評等與市場分析，支援投資組合的績效評估。透過觀摩學習，您能了解如何進行利率風險避險操作，並協助準備符合監管要求的流動性比率報告。這份實習讓您親身參與銀行的資產負債管理，是理解金融機構財務運作與風險控制的絕佳機會。

5) 中國光大銀行

中國光大銀行成立於 1992 年 8 月，是經國務院批准並經人民銀行批准設立的全國性股份製商業銀行，總部設在北京。中國光大銀行於 2010 年 8 月於上交所掛牌上市、2013 年 12 月於香港聯交所掛牌上市。

中國光大銀行積極實踐金融工作的政治性、人民性，以服務實體經濟和國家戰略、滿足經濟社會發展和人民群眾日益增長的金融需求為主責，依托光大集團綜合金融、產融協同、跨境經營優勢，以客戶為中心，透過綜合化、特色化、輕量化、數位化發展，加速產品、通路和服務模式的創新，從經營自身資產負債表向幫助客戶改善財務報表轉變，在財富管理、金融科技和綜合金融等領域培養較強的市場競爭優勢，形成各項業務均衡發展、風險管理日趨完善、創新和服務能力持續增強的經營格局，沿著高品質發展的軌道穩步前進。

崗位包括：

1. 個人客戶部

在個人客戶部實習，您將成為前線團隊的一員，直接參與客戶服務與金融產品銷售的輔助工作。您的職責包括：協助客戶經理準備理財規劃書、整理市場研究報告與產品資料；學習使用系統進行客戶關係管理（CRM），並協助維護客戶資料；參與分行日常營運，支援信用卡、存貸款等業務的申辦流程。您也將有機會觀摩資深同仁如何進行客戶面談與產品說明，並協助準備行銷活動。這份實習能讓您親身體驗銀行零售業務的運作，是培養金融銷售與客戶關係管理能力的絕佳起點。

2. 國際業務部

在國際業務部實習，您將協助處理銀行的跨境金融服務，深入瞭解國際貿易與融資的實務運作。您的日常工作包括：協助審核信用狀(L/C)、出口押匯等貿易單據，學習跟單託收流程；參與客戶的外匯交易申請與匯率風險管理；協助進行企業的跨境信用調查與行業分析。您也將有機會協助準備國際聯貸案的相關資料，並追蹤匯款業務的合規性。這份實習讓您親身接觸全球金融網絡，是掌握國際結算、貿易融資及外匯業務的寶貴機會。

6)上海浦東發展銀行

上海浦東發展銀行股份有限公司（以下簡稱：浦發銀行）為 1992 年 8 月 28 日經中國人民銀行批准籌建、1993 年 1 月 9 日開業、1999 年在上海證券交易所掛牌上市（股票交易代碼：600000）的全國性股份製商業銀行，總行設在上海。目前，註冊資本額 293.52 億元。憑藉著良好的業績、誠信的聲譽，浦發銀行成為中國證券市場中備受關注和尊敬的上市公司。

2024 年 3 月，Brand Finance 發表「2024 年全球銀行 500 強」排行榜，浦發銀行則名列第 31 位，品牌價值 98.76 億美元。2024 年 6 月，美國《富比士》雜誌發布「全球企業 2000 強」排名，浦發銀行位列第 159 位，居上榜中資銀行第 10 位；同年 7 月，英國《銀行家》雜誌發布「全球銀行 1000 強」排名，根據一級資本，浦發銀行位列全球第 19 位，居上榜中資銀行第 10 位；同年 8 月，美國《財富》雜誌發布「財富世界 500 強」排名，浦發銀行名列第 292 位，居上榜中資銀行第 8 位。

崗位包括：

1. 證券財務

在證券財務部實習，您將深入銀行的資金運作核心，協助團隊執行流動性管理與資金調度。日常工作包括監控銀行同業資金頭寸、整理市場利率與匯率報價，並協助製作相關管理報表。您將參與債券、票券等投資標的之信用評等與市場分析，支援投資組合的績效評估。透過觀摩學習，您能了解如何進行利率風險避險操作，並協助準備符合監管要求的流動性比率報告。這份實習讓您親身參與銀行的資產負債管理，是理解金融機構財務運作與風險控制的絕佳機會。

2. 個人客戶部

在個人客戶部實習，您將成為前線團隊的一員，直接參與客戶服務與金融產品銷售的輔助工作。您的職責包括：協助客戶經理準備理財規劃書、整理市場研究報告與產品資料；學習使用系統進行客戶關係管理（CRM），並協助維護客戶資料；參與分行日常營運，支援信用卡、存貸款等業務的申辦流程。您也將有機會觀摩資深同仁如何進行客戶面談與產品說明，並協助準備行銷活動。這份實習能讓您親身體驗銀行零售業務的運作，是培養金融銷售與客戶關係管理能力的絕佳起點。

7)興業銀行

興業銀行股份有限公司（簡稱“興業銀行”）1988年誕生於中國改革開放前沿——福建省福州市，2007年在上海證券交易所掛牌上市。成立以來，興業銀行始終牢記習近平總書記在福建工作時對興業銀行的寄語，傳承弘揚“從嚴治行、專家辦行、科技興行”基本方略，錨定“服務能力突出、經營與管理特色突出、市場與品牌形象突出”的發展目標，把根紮在八閩大地、把枝葉伸嚮全國全球，實現了區域銀行、全國銀行、上市銀行、現代綜合金融服務集團的多級跨越。在2024年英國《銀行家》“全球銀行1000強”中按一級資本排名第16位，在2024年《財富》“世界500強”中排名第232位；榮膺英國《銀行家》雜誌“2023中國年度銀行”大獎；2023年明晟（MSCI）ESG評級由A級提升為AA級，是境內唯一一家連續5年獲得最高評級的銀行。

崗位包括：

1. 銀行投資崗

在銀行投資崗實習，您將協助團隊進行市場研究與數據分析，深入理解金融市場動態。日常工作包括蒐集經濟數據、整理研究報告，並協助追蹤債券、外匯及衍生品等投資組合的表現。您將有機會觀摩交易員如何執行交易，並學習使用金融模型評估投資風險與報酬。此外，實習生也常參與部門會議，協助製作客戶投資簡報，從而了解自營交易與資產管理的實務運作。這份實習是銜接理論與實務的寶貴機會，讓您親身探索銀行資金運作與投資決策的核心流程。

2. 證券財務

在證券財務部實習，您將深入銀行的資金運作核心，協助團隊執行流動性管理與資金調度。日常工作包括監控銀行同業資金頭寸、整理市場利率與匯率報價，並協助製作相關管理報表。您將參與債券、票券等投資標的之信用評等與市場分析，支援投資組合的績效評估。透過觀摩學習，您能了解如何進行利率風險避險操作，並協助準備符合監管要求的流動性比率報告。這份實習讓您親身參與銀行的資產負債管理，是理解金融機構財務運作與風險控制的絕佳機會。

8) 中國郵政儲蓄銀行

中国邮政储蓄可追溯至 1919 年开办的邮政储金业务，至今已有百年历史。2007 年 3 月，在改革原邮政储蓄管理体制基础上，中国邮政储蓄银行有限责任公司挂牌成立。2012 年 1 月，本行整体改制为股份有限公司。2016 年 9 月本行在香港联交所挂牌上市，2019 年 12 月在上交所挂牌上市。

本行拥有近 4 万个营业网点，服务个人客户超 6.6 亿户，定位于服务“三农”、城乡居民和中小企业，依托“自营+代理”的独特模式和资源禀赋，致力于为中国经济转型中最具活力的客户群体提供服务，加速向数据驱动、渠道协同、批零联动、运营高效的新零售银行转型。本行拥有优良的资产质量和显著的成长潜力，是中国领先的大型零售银行。

崗位包括：

1. 銀行投資崗

在銀行投資崗實習，您將協助團隊進行市場研究與數據分析，深入理解金融市場動態。日常工作包括蒐集經濟數據、整理研究報告，並協助追蹤債券、外匯及衍生品等投資組合的表現。您將有機會觀摩交易員如何執行交易，並學習使用金融模型評估投資風險與報酬。此外，實習生也常參與部門會議，協助製作客戶投資簡報，從而了解自營交易與資產管理的實務運作。這份實習是銜接理論與實務的寶貴機會，讓您親身探索銀行資金運作與投資決策的核心流程。

9) 惠州市西子湖畔網路有限公司

惠州市西子湖畔網路有限公司，是一家植根於惠州、深耕於本地的知名區域性互聯網科技企業。其核心運營的「西子湖畔」平台（包括網站與 App），是惠州地區極具影響力的城市門戶與社區論壇。自成立以來，公司始終以「關注惠州大小事，服務惠州市民生活」為宗旨，成功打造了一個集資訊、社交、生活服務與商業互動於一體的綜合性平台。其主要業務與特色包括：本地資訊門戶：快速、全面地提供惠州本地的時政、民生、社會熱點新聞，成為市民了解家鄉動態的首選窗口。互動社區論壇：打造了充滿活力的線上社區，市民在此分享生活點滴、討論城市發展、互助問答，形成了強大的本地用戶黏性。生活服務平台：整合房產、家裝、汽車、婚嫁、美食等頻道，為用戶提供實用的生活指南，併為本地商家創造了精準的營銷推廣渠道。經過多年發展，西子湖畔已深度融入惠州市民的數字化生活，不僅是民眾獲取資訊、表達意見的重要渠道，也是連接線上市場與線下消費的關鍵樞紐，對塑造本地網絡輿論、促進消費與經濟活力發揮了重要作用，是惠州互聯網生態中不可或缺的標誌性企業。

崗位包括：

1. 活動策劃

在活動策劃崗位實習，您將協助團隊從零到一打造實體與線上整合的創意活動。主要工作包含：參與腦力激盪，協助發想活動主題與企劃案撰寫；支援活動前置作業，包括場地勘查、物料準備與供應商聯繫；活動執行期間，您將負責現場流程控管、參與者引導與機動支援，確保流程順暢。同時，您也需協助社群媒體宣傳，並在活動後進行數據整理與成效分析。這份實習讓您親身參與活動策劃的全流程，是培養創意執行力與跨部門協調能力的絕佳機會。

2. 視頻編輯

在新媒體公司擔任視頻編輯實習生，您將直接參與短視頻、社群內容及廣告影片的後製流程。主要工作包括：協助進行影片剪輯，根據腳本整合影像與聲音素材；執行基礎調色、字幕添加與簡單動畫特效，以提升影片節奏與視覺吸引力；同時需配合各平台規格進行格式輸出與優化。您也將有機會參與創意腦力激盪，學習如何將趨勢話題轉化為吸睛的視覺語言。此實習是磨練後製技術、培養市場敏銳度，並累積作品集的絕佳機會。

3. 文案編輯

在新媒體公司擔任文案編輯實習生，您將成為內容創作團隊的一員，負責打磨符合品牌調性與傳播需求的文字。主要工作包括：協助撰寫社群貼文、短視頻腳本、圖文懶人包及官網文章，以精準且具創意的文字吸引目標受眾；參與熱點追蹤，發想能引發共鳴的內容選題；並需執行文章校對、事實查核與關鍵字優化，確保內容品質與搜尋友善度。您將有機會學習如何透過數據分析受眾反應，優化文案策略。這份實習是鍛鍊文字力、網感與行銷思維的絕佳機會。

10)惠州日報

《惠州日報》是中國共產黨廣東省惠州市委員會機關報，作為惠州地區最具權威性與影響力的主流綜合性平面媒體，創刊於 1948 年。它既是惠州報業傳媒集團的核心旗艦，亦深度記錄了惠州從「嶺東名郡」邁向現代化濱海城市的輝煌歷程。該報以「傳播黨的政策、反映人民心聲、服務社會發展」為宗旨，堅持正確的輿論導向。其報導內容全面涵蓋惠州時政、經濟、文化及民生等領域，不僅準確傳達市委、市政府的重大決策與工作部署，更聚焦大亞灣開發區建設、電子信息產業崛起等地方發展亮點，成為外界了解惠州經濟社會動態的重要窗口。歷經多年發展，《惠州日報》已形成集報紙、網站、客戶端、社交媒體於一體的全媒體傳播矩陣，實現新聞產品的多元化與即時化傳播。它不僅是新聞信息的發布平台，更是公共輿論的引導者與本土文化的傳承者，透過策劃大型主題報導和品牌公益活動，深度參與城市建設，積極推動社會進步。作為惠州歷史的見證者、記錄者與推動者，《惠州日報》以其深厚的公信力、引導力與影響力，持續為惠州打造廣東高質量發展新增長極提供強而有力的輿論支持，成為惠州社會生活中不可或缺的權威信息樞紐與精神文化陣地。

崗位包括：

1. 文案編輯實習生

在新媒體公司擔任文案編輯實習生，您將成為內容創作團隊的一員，負責打磨符合品牌調性與傳播需求的文字。主要工作包括：協助撰寫社群貼文、短視頻腳本、圖文懶人包及官網文章，以精準且具創意的文字吸引目標受眾；參與熱點追蹤，發想能引發共鳴的內容選題；並需執行文章校對、事實查核與關鍵字優化，確保內容品質與搜尋友善度。您將有機會學習如何透過數據分析受眾反應，優化文案策略。這份實習是鍛鍊文字力、網感與行銷思維的絕佳機會。

11) 新浪廣東惠州運營中心（微博）

新浪廣東·惠州運營中心作為新浪網在惠州地區設立的唯一官方分支機構，自成立以來始終扮演著「城市數字化合夥人」的關鍵角色。中心以新浪微博這一全球領先的中文社交媒體平台為核心載體，深度整合新浪系全媒體資源，構建起立足惠州、輻射全國的立體化傳播體系。在政務服務領域，中心與惠州市委市政府及各級部門建立了戰略合作關係，全面運營「惠州發佈」等政務新媒體矩陣。通過創新的「微博政務直播+話題互動」模式，成功將惠州西湖燈會、羅浮山旅遊文化節、東坡文化周等城市 IP 推向全國，年均策劃執行大型城市形象推廣活動超過 20 場，成為提升惠州城市美譽度的核心數字引擎。在內容生態建設方面，中心打造了「最惠州」內容體系，設立#惠州城事#、#惠州美食地圖#等特色話題欄目，組建了超過 500 人的本地內容創作團隊。通過大數據輿情監測系統，實時捕捉民生熱點，年均發布本地原創內容超萬條，已發展成為惠州最具影響力的數字資訊樞紐。商業賦能是中心的另一大核心功能。通過打造「惠商通」數字營銷平台，為 TCL、德賽、華陽等本土龍頭企業及中小微企業提供社交媒體全域營銷解決方案。創新推出的「微博+電商」直播帶貨模式，助力惠州荔枝、龍門年桔等特色農產品打通線上銷售渠道，年均帶動產銷對接金額超億元。此外，中心積極履行社會責任，構建了「政企民」聯動的社會治理新格局。在疫情防控、抗災救災等關鍵時刻，第一時間開通微博求助通道，搭建起高效的信息互通平台。同時通過「微公益」項目募集善款，定點幫扶惠州困境家庭，彰顯了平台的社會擔當。經過多年深耕，新浪廣東·惠州運營中心已從單一的媒體平台轉型為集城市宣傳、政務服務、商業轉型、社會治理於一體的綜合性數字生態平台。未來，中心將繼續以科技驅動創新，持續為惠州建設更加美好的數字未來貢獻力量。

崗位包括：

1. 視頻編輯

在新媒體公司擔任視頻編輯實習生，您將直接參與短視頻、社群內容及廣告影片的後製流程。主要工作包括：協助進行影片剪輯，根據腳本整合影像與聲音素材；執行基礎調色、字幕添加與簡單動畫特效，以提升影片節奏與視覺吸引力；同時需配合各平台規格進行格式輸出與優化。您也將有機會參與創意腦力激盪，學習如何將趨勢話題轉化為吸睛的視覺語言。此實習是磨練後製技術、培養市場敏銳度，並累積作品集的絕佳機會。

2. 文案編輯

在新媒體公司擔任文案編輯實習生，您將成為內容創作團隊的一員，負責打磨符合品牌調性與傳播需求的文字。主要工作包括：協助撰寫社群貼文、短視頻腳本、圖文懶人包及官網文章，以精準且具創意的文字吸引目標受眾；參與熱點追蹤，發想能引發共鳴的內容選題；並需執行文章校對、事實查核與關鍵字優化，確保內容品質與搜尋友善度。您將有機會學習如何透過數據分析受眾反應，優化文案策略。這份實習是鍛鍊文字力、網感與行銷思維的絕佳機會。

12) 惠州博物館

惠州博物館，坐落於惠州市江北區，是國家一級博物館，承載著惠州乃至東江流域的千年文脈。它不僅是文物收藏與保護的寶庫，更是公眾了解惠州歷史、感受嶺南文化的重要窗口。博物館建築宏偉，展陳面積廣闊，其核心展覽以「東江流域的文明」為主題，系統性地勾勒出從史前到近代的歷史畫卷。展廳內，馬鞍形礪石、夔紋陶器等新石器時代文物，見證了遠古先民的智慧；隋唐五代的釉陶器、兩宋時期的精美瓷器，再現了古代惠州作為粵東重鎮的繁華；而豐富的客家民俗文物，如傳統服飾、農耕用具與宗祠復原場景，則生動詮釋了深厚質樸的客家文化底蘊。尤其值得一提的是，館內設有專題展區，詳盡展示北宋文豪蘇東坡寓惠的歷史，與惠州西湖的東坡紀念館形成文化呼應。此外，近現代的革命文物與華僑史料，也記錄了惠州在時代變革中的獨特貢獻。惠州博物館以其豐富的館藏、現代化的展示手段與深入的學術研究，成功將歷史遺存轉化為可感可知的公共文化資源。它不僅是珍藏城市記憶的殿堂，更是激發市民文化認同、推動人文教育的重要基地，靜靜訴說著嶺南名郡的悠久故事與輝煌成就。

崗位包括：

1. 活動策劃

在惠州博物館活動策劃崗位實習，您將協助籌辦以歷史文化為核心的教育推廣與展覽相關活動。主要工作包括：參與特展導賞、教育推廣活動的創意發想與前期規劃；協助設計學習單、教育資源包及佈展動線；活動期間負責現場執行、參與者引導與機動支援。您也將學習如何將典藏文物與客家文化、東江歷史等主題轉化為互動體驗，並協助進行活動後問卷整理與成效分析。這份實習讓您親身參與博物館教育與公共服務的實踐，是培養文化活動策劃與跨領域溝通能力的寶貴機會。

2. 導賞員

在惠州博物館擔任導賞實習生，您將成為連結歷史與公眾的橋樑。主要工作包括：學習常設展廳「東江流域的文明」及特展內容，為觀眾提供導覽解說，生動講述從新石器文物至客家民俗的歷史脈絡；協助維護參觀秩序，並回應遊客的現場提問。您也將參與教育活動的現場支援，並學習操作多媒體導覽設備。透過系統培訓，您將深入掌握文物背景與展陳邏輯，培養公眾溝通與文化推廣的實務能力。這份實習是鍛鍊口語表達、深化歷史素養的絕佳機會。

13)東坡紀念館

惠州東坡紀念館是為紀念北宋文豪蘇東坡（蘇軾）而建的專題紀念館。紹聖元年（1094 年），蘇軾被貶至惠州，在此寓居兩年七個月。雖身處逆境，他仍心繫民生，推廣農具、興修水利，更留下「日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人」等傳世詩篇，與惠州結下深厚淵源。紀念館坐落於惠州西湖風景區內，與東坡故居遺址、朝雲墓等歷史遺跡相呼應。建築採用宋代風格，白牆青瓦，古樸典雅，與西湖山水渾然一體。館內常設《蘇東坡在惠州》主題展覽，通過豐富的文物、文獻與場景復原，系統展現蘇軾在惠期間的生活軌跡、文學創作與社會貢獻。核心展品包括東坡詩詞手稿復刻、相關古籍文獻，以及互動多媒體裝置。紀念館不僅再現了東坡寓惠的歷史場景，更著重闡釋其「寓惠意適」的豁達心境與「憂國愛民」的士大夫精神。每年舉辦的東坡文化節、詩詞講座等教育活動，使這裡成為傳承嶺南文脈、弘揚中華傳統文化的重要平台。作為惠州的文化地標，該館既是人們追尋東坡遺風、感受宋韻雅致的文化空間，也是連接歷史與當下，激勵後人感悟人生境界的精神殿堂。

崗位包括：

1. 活動策劃

在東坡紀念館活動策劃崗位實習，您將協助籌辦以蘇東坡文化為核心的教育推廣與主題活動。主要工作包括：參與東坡文化節、詩詞講座等活動的創意發想與前期規劃；協助設計教育推廣材料及佈展動線；活動期間負責現場執行、參與者引導與機動支援。您也將學習如何將古典文學與現代展演形式結合，並協助進行活動後問卷整理與成效分析。這份實習將讓您親身參與文化傳承的實踐，深度學習宋代美學與東坡精神，是培養文化活動策劃與執行能力的寶貴機會。

2. 導賞員

在東坡紀念館擔任導賞實習生，您將成為傳遞蘇東坡文化與歷史的核心橋樑。主要工作包括：學習展廳導覽解說，向觀眾講述蘇軾在惠州的事蹟、文學成就與精神內涵；協助維護參觀秩序，並回應遊客的現場提問。您也需參與教育推廣活動的支援，並協助操作多媒體導覽設備。透過系統性的培訓與實地演練，您將深入理解宋代文史與東坡寓惠的點滴，培養公眾溝通與文化推廣的實務能力。這份實習是結合歷史知識與表達藝術的絕佳舞台。

14)真維斯服飾（中國）有限公司

真維斯服飾（中國）有限公司是亞太地區知名的休閒服飾品牌之一，總部位於廣東省。公司成立於 1993 年，作為旭日集團的成員企業，真維斯憑藉其優質的產品與親民的價格，迅速在中國市場建立起廣泛的知名度。品牌以「名牌大眾化」為經營理念，致力於為消費者提供時尚、舒適且性價比高的休閒服飾。產品線涵蓋男女裝、童裝及各種配飾，設計風格簡潔自然，適合日常穿著。真維斯注重品質控制，從面料選擇到生產工藝均嚴格把關，確保每件產品符合標準。除了實體店鋪的廣泛佈局，真維斯亦積極拓展電子商務領域，透過線上平台觸及更多消費者。同時，品牌長期投身社會公益，尤其關注青少年教育與環保議題，展現企業社會責任。多年來，真維斯以穩健的發展策略與深入人心的品牌形象，成為中國休閒服飾市場的重要代表，持續為大眾創造美好的生活體驗。

崗位包括：

1. 市場專員

市場專員主要負責執行區域市場推廣計劃，以提升品牌知名度與銷售業績。工作職務包括：策劃與實施線下門市活動及線上營銷活動；進行市場趨勢與競爭對手分析，提供行銷建議；管理社交媒體內容，維護品牌形象；以及協同銷售部門，達成市場目標。該職位需具備敏銳的市場洞察力、創意策劃能力與卓越的執行力。

15)廣東卓凡律師事務所

廣東卓凡律師事務所，創立於 2001 年，總部位於廣東省惠州市，是當地最具規模與影響力的綜合性律師事務所之一。歷經二十餘年的穩健發展，卓凡已成為粵東地區法律服務界的標竿。事務所以「專業、高效、擔當」為核心宗旨，致力為客戶提供全方位、高品質的法律解決方案。其服務範圍廣泛覆蓋政府與公共事務、公司商務、金融證券、房地產與建設工程、刑事辯護、知識產權以及涉外法律等多個專業領域。卓凡匯聚了一批資深律師與法律專家，憑藉深厚的法學素養與豐富的實務經驗，成功處理了大量複雜、疑難案件。除了卓越的專業表現，卓凡律師事務所更積極履行社會責任，長期參與普法宣傳、法律援助等公益事業，展現了現代法律人的擔當精神。如今，卓凡不僅是客戶值得信賴的法律夥伴，更以成為推動法治進步的重要力量為己任，持續在專業化與品牌化的道路上穩步前行。

崗位包括：

1. 律師助理

律師助理是律師團隊的重要支援。主要職責包括協助律師進行法律研究、撰寫與整理各類法律文書、案件資料及證據的歸檔管理，並負責與法院、客戶等相關方的日常溝通聯絡。該職位要求具備紮實的法學基礎、細緻嚴謹的工作態度及良好的溝通能力，是累積實務經驗、邁向專業律師的關鍵歷練。