西南大學
SOUTHWEST UNIVERSITY

“行千里·致廣大·匯港澳”

2026 港澳大學生重慶文化研學冬令營

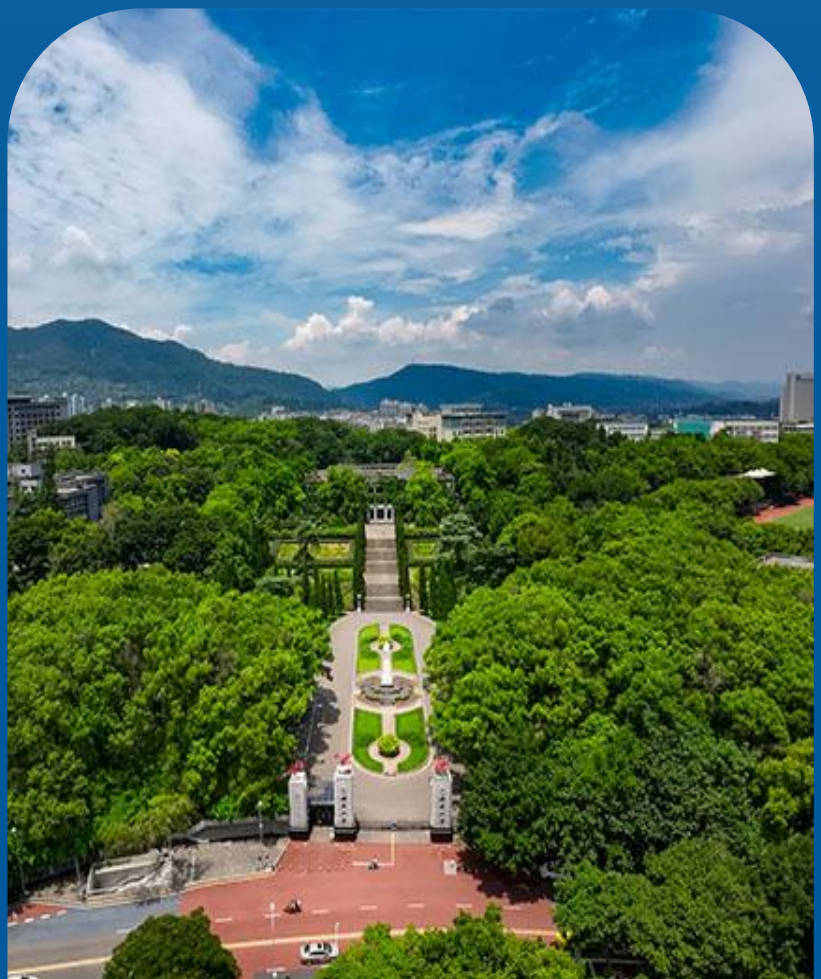
西南大學

一、活動內容簡介

西南大學（Southwest University）是國家教育部直屬重點綜合大學，國家“雙一流”建設高校，“211 工程”和“985 工程優勢學科創新平臺”建設高校。學校主體位於重慶市北碚區，坐落於縉雲山麓、嘉陵江畔，泱泱校園，宏麗莊重，氣象萬千，是聞名遐邇的花園式學校，教育部表彰的文明校園。

在過去十餘年成功舉辦各類港澳學生交流活動的基礎上，我校擬於 **2026 年 12 月 20 日至 2026 年 12 月 27 日**舉辦“**行千里·致廣大·匯港澳-2026 港澳大學生重慶文化研學冬令營**”。

本次活動將依託重慶自然、文化瑰寶，帶領港澳青少年走進巴渝大地。八天行程涵蓋重慶市自然博物館、重慶市規劃展覽館、大足石刻、武隆喀斯特自然奇觀和德莊火鍋博物館非遺體驗等，助力港澳學子以腳步丈量西南大地，在行走中觸摸千年文脈，領略山河壯美。



我們還將帶領港澳青少年漫步解放碑、下浩裡等重慶特色街區，在爬坡上坎間體會山城的市井煙火氣。

希望借這場融傳統文化體驗、自然探索、歷史尋根與城市觀察於一體的旅行，幫助港澳青年深度感知西南地區的文化底蘊、歷史脈絡與城市發展，在行走中拓寬視野、增進對內地人文的理解；以文化為紐帶，搭建港澳與內地青年交流的橋樑，促進瞭解、增進友誼。

二、報名條件及方式

- **報名條件：**

  本科生、研究生均可

- **報名方式：**

  請前往China Vision 官網報名

  報名諮詢：

- 艾老師/張老師

  電話：0086-23-68253749

  E-mail：gangaotai@swu.edu.cn

活動結束後發放結業證書

三、活動費用

西南大學負責承擔活動期間統一安排的食、宿、行及參觀考察費用，其餘費用（如往返重慶旅費、回鄉證費用及個人花費等）由師生自行承擔。

四、活動內容

日期	時間	內容
12 月 20 日	全天	機場接機、高鐵站接站，到達西南大學，入住學校校內
12 月 21 日	9:00	活動開營儀式、參觀校史館、博物館
	下午	【文化參訪】重慶德莊火鍋博物館，瞭解火鍋文化，參觀火鍋生產過程 【非遺文化體驗】體驗德莊非物文化遺產火鍋底料製作，品道地重慶火鍋
12 月 22 日	全天	【文化參訪】訪《黑神話：悟空》取景地，釋、道、儒“三教”石窟藝術豐碑深入瞭解世界文化遺產的魅力
12 月 23 日	上午	【文化參訪、專題講座 1】重慶市自然博物館：地球演變、生命進化及重慶自然人文文化
	下午	【文化參訪、專題講座 2】重慶市規劃展覽館、彈子石老街
12 月 24 日	全天	北碚出發至武隆區 【文化參訪】參訪武隆天生三橋（世界自然遺產，喀斯特地貌，集天坑、地縫、峽谷、峰從、高山草原於一體）
12 月 25 日	全天	【文化參訪】乘峽谷索道，訪世界自然遺產武隆芙蓉洞（世界自然遺產，喀斯特溶洞地貌）
12 月 26 日	上午	【文化參訪】參觀解放碑（抗日戰爭勝利紀念碑、抗戰文化）
	下午	【民俗體驗】山城步道、十八梯、北倉文創街等
12 月 27 日	全天	學生返程，送機送站

【注】本行程系活動擬定安排，具體執行中可能因天氣、交通、場地或師生身體狀況等因素作必要調整，敬請知悉。

五、部分參訪地點剪影

大足石刻， 是重慶市大足區境內所有石刻造像的總稱。迄今公佈為文物保護單位的石刻多達 75 處，造像 5 萬餘尊。大足石刻造像是中國石窟藝術史上的最後一座豐碑，也是世界石窟藝術中西元 9 世紀末至 13 世紀中葉間最為輝煌壯麗的一頁。

大足石刻是中國晚期石窟藝術的代表作品，與敦煌、雲岡、龍門等石窟一起構成了一部完整的中國石窟藝術史。大足石刻從不同側面展示了公元 9 世紀至 13 世紀中葉間，中國石窟藝術風格及民間宗教信仰的重大發展、變化，對中國石窟藝術的創新與發展有重要貢獻，具有前期各代石窟不可替代的歷史、藝術、科學和鑒賞價值。

往屆營員體驗炒制火鍋底料

重慶火鍋，又稱毛肚火鍋或麻辣火鍋，系四大菜系之一的川菜系飲食，以“辣、麻、鹹、鮮、香、脆”為其口味，具有菜品多樣、調味獨特、吃法豪放等特點。 重慶火鍋起源於明末清初的重慶嘉陵江畔、朝天門等碼頭船工縴夫的粗放餐飲方式，其主要原料是牛毛肚、豬黃喉、鴨腸、牛血旺等。本次文化體驗營中，將前往重慶德莊大火鍋園，瞭解火鍋文化，參觀火鍋生產過程，並親自體驗火鍋底料製作。

芙蓉洞， 位於重慶市武隆區江口鎮，形成於約 120 萬年前的第四紀更新世，發育在寒武系白雲質灰岩中。洞體擁有珊瑚瑤池、犬牙晶花等近 30 種喀斯特沉積形態，以“生命之源”“巨幕飛瀑”“石花之王”等五絕景觀著稱，被專家稱為“地下藝術宮殿”，與法國克拉姆斯洞、美國猛獁洞並稱“世界三大洞穴”。該洞 2007 年作為“中國南方喀斯特”組成部分列入世界自然遺產名錄，2011 年獲評國家 5A 級旅遊景區。

珊瑚瑤池

武隆天生三橋風景區， 以天龍橋、青龍橋、黑龍橋三座天然的石拱橋被外界所知，是亞洲最大的天生橋群。具有雄、奇、險、秀、幽、絕等特點，經歷了上千萬年的風風雨雨。2007 年 6 月由天生三橋、芙蓉洞、後坪天坑三部分組成的武隆喀斯特，作為中國南方喀斯特的三大重要組成（雲南路南石林、貴州荔波）成功申報為世界自然遺產。

解放碑，位於中華人民共和國重慶市渝中區解放碑商業步行街中心地帶，於 1946 年 10 月 31 日動工，1947 年 8 月落成，是抗戰勝利的精神象徵，是中國唯一一座紀念中華民族抗日戰爭勝利的紀念碑。解放碑是重慶城市發展的縮影，同時也蘊藏著重慶城市發展的巨大能量與希望，從這個意義上講，解放碑是重慶人的精神家園。

下浩裡，前身為百年老街——下浩所在地。其歷史名稱“龍門浩”得名於北宋嘉祐元年（1056 年）春，蘇氏三父子自嘉州乘船東下去汴京赴考，船至恭州（重慶），見長江中臥有似龍的巨石，蘇軾歎大自然美景，將岸邊江口村落取名“龍門浩”。街區的發展與重慶城市的時代命運緊密相連，歷經“湖廣填四川”、“重慶開埠”、“抗戰舉國內遷”等歷史時期。

西南大學

SOUTHWEST UNIVERSITY

“含弘光大，继往开来”

報名諮詢：艾老師/張老師

電話：0086-23-68253749

E-mail：gangaotai@swu.edu.cn