

香港青年協會

「灣區新視界：前海啟航 / 多元中山」

內地實習項目介紹

香港青年協會現正推行 2026 年度「灣區新視界：前海啟航」及「灣區新視界：多元中山」兩大實習項目，誠邀香港各高等院校協助向學生發佈相關資訊，鼓勵有志了解大灣區產業發展、內地職場文化及跨地域工作機會的香港青年報名參與。

為便於評估及安排宣傳，現將項目概述、學生參與裨益、項目內容及建議宣傳方式列明如下，以供參考。

一、項目概述

本項目由香港青年協會主辦，並獲民青局「青年內地實習資助計劃」資助。自 1960 年成立以來，香港青年協會一直為香港青年提供多元化發展服務，具備長期青年服務及大型活動統籌經驗。「灣區新視界：前海啟航」及「灣區新視界：多元中山」兩大實習項目旨在透過實習崗位、職前準備、企業參訪及文化交流活動，讓香港青年以實地參與方式認識內地職場運作、產業環境及生活文化，為未來升學、就業及職涯規劃累積經驗。

二、學生參與裨益

- **擴闊職涯視野**：學生親身了解大灣區企業運作、就業情況及產業趨勢，有助發掘更多求職或深造路向。
- **累積實戰經驗**：透過崗位實習及項目任務，強化溝通協作、問題解決及項目

執行能力，並提升跨文化適應力。

- **行業導師引領**：由行業資深人士帶教，提供在地職場建議，加速融入內地工作環境。
- **拓展灣區網絡**：參與週末考察及交流活動，建立跨地域人脈網絡，加深對灣區文化的理解。
- **完善配套支援**：涵蓋職前培訓、專人跟進及實習單位對接，協助適應內地生活及實習安排。

三、實習內容概要

項目	灣區新視界：前海啟航	灣區新視界：多元中山
實習地點	深圳前海	中山
崗位規模及方向	聯動 30 間以上優質企業，提供 80 個以上細分領域崗位，開放超過 170 個實習職務；方向涵蓋科技、金融、文創、服務等。	提供 30 個以上具發展潛力的實習崗位；方向涵蓋製造、文旅、公益、行政等。
適合對象	適合希望了解前海產業生態、創新創業環境、內地政務及公共服務等的學生	適合希望接觸產業一線、城市治理、文化旅遊及社會服務等領域的學生。
配套活動	包括崗前培訓、企業參訪、文化交流、非遺體驗及周末活動等。	

*活動安排以主辦機構最終安排為準。

四、報名資格及注意事項

- 年齡介乎 18 至 30 歲；
- 持有有效香港永久性居民身份證；或持有香港居民身份證並在香港就讀全日制課程；
- 未參與本年度同類資助計劃下其他內地實習項目；
- 須按要求提交真實、完整的報名資料，並依時完成申請程序；
- 報名後將進行甄選，入選者將收到面試通知。最終結果以官方電郵通知為準；
- 須遵守實習單位及主辦機構的管理規定，履行實習職責並完成指定任務；
- 成功入選後須按要求繳交港幣 1,000 元保證金；完成實習及指定配套活動後，保證金將全額退還；
- 報名前須註冊成為 HKYouth+會員。

五、報名方法

有意報名的學生可掃描相應實習項目海報上的二維碼，查閱詳細崗位資料及報名文件，並按報名指引填妥資料後，將所需文件提交至指定電郵地址。報名截止日期為 2026 年 5 月 31 日。



前海啟航資訊



多元中山資訊

更多詳細資料可查詢：

<https://mao.hkfyg.org.hk/2026/05/11/2026%E6%B0%91%E9%9D%92%E5%B1%80%E9%9D%92%E5%B9%B4%E5%85%A7%E5%9C%B0%E5%AF%A6%E7%BF%92%E8%A8%88%E5%8A%83%EF%BD%9C%E7%81%A3%E5%8D%80%E6%96%B0%E8%A6%96%E7%95%8C/>