

2026-27 年度「民青局青年內地交流資助計劃」(第一輪)
交流項目詳細行程表

團體名稱 : 中国港澳同学会

交流項目名稱 : 同心築夢·渝港同行 香港青年巴渝文化體驗行

交流團日數 : 9 天

日期/時間	地點	內容	目的	配合目的之附帶活動	交流對象	住宿	交通
20.6.2026 上午	香港西九龍高鐵路	破冰行前會	-	講解一國兩制、國安法等內容。安排破冰，大家互相認識。講解活動安排、規則、紀律，發放團刊資料、參訪牌、團服等物品。	-	-	-
20.6.2026 下午	香港→重慶	高鐵直達重慶	重慶	-	-	重慶酒店	高鐵
21.6.2026 上午	重慶渝中區(三峽博物館)	參觀重慶中國三峽博物館及重慶人民大禮堂	認識三峽工程這一國家超級工程的建設歷程與防洪、發電、航運價值；系統瞭解巴蜀文明的發展脈絡。	觀看《大三峽》環幕電影，完成「文物中的歷史」學習工作紙。	博物館工作人員	重慶酒店	旅遊巴士
21.6.2026 下午	重慶渝中區(洪崖洞/解放碑)	參觀重慶地標洪崖洞及解放碑步行街；夜觀兩江(長江、嘉陵江)交匯盛景	實地考察「山城」獨特的立體交通與吊腳樓建築智慧；感受國家級旅遊休閒街區的經濟活力，體驗巴渝文化的獨特魅力。	進行城市定向任務；尋找並拍攝具有重慶特色的「爬坡上坎」生活場景。	-	重慶酒店	旅遊巴士
22.6.2026 上午	重慶沙坪壩區(國際物流樞紐)	考察重慶國際物流樞紐園區參觀「中歐班列(渝新歐)」零公里起點、內陸國際物流展覽館	認識重慶作為「一帶一路」與「長江經濟帶」聯結點的戰略意義；瞭解國家如何通過內陸開放高地建設，推動全球貿易互聯互通。	觀看中歐班列運行大數據演示，思考香港在國家物流戰略中的角色。	園區工作人員	重慶酒店	旅遊巴士
22.6.2026 下午	西部科學城重慶高新區	參訪西部(重慶)科學城金鳳實驗室及賽力斯知名科技企業	瞭解國家在西部地區的科技佈局，激發青年投身創科熱情。	體驗最新智能終端產品；與在渝創業的香港青年或科技人才進行座談	企業高管創業青年	重慶酒店	旅遊巴士
23.6.2026 上午	重慶南岸區(廣陽島)	參觀廣陽島生態智慧城(長江經濟帶綠色發展示範區)	實地見證「長江大保護」戰略的實施成果；學習「綠水青山就是金山銀山」的發展理念，反思城市發展與環境保護的平衡。	進行水質檢測小實驗或生態觀察記錄；討論可持續發展生活方式	生態導賞員	重慶酒店	旅遊巴士

日期/時間	地點	內容	目的	配合目的之附帶活動	交流對象	住宿	交通
23.6.2026 下午	重慶南岸區(規劃館/南山)	參觀重慶市規劃展覽館；登上南山一棵樹觀景台俯瞰全城	解碼重慶「多中心、組團式」的城市規劃理念；從高空視角見證國家現代化城市建設的宏偉成就，增強對國家發展的信心。	互動體驗：在規劃館使用 VR 技術體驗「未來的重慶」；觀景台拍攝城市天際線	-	重慶酒店	旅遊巴士
24.6.2026 上午	重慶沙坪壩區(歌樂山)	參訪紅岩革命紀念館、白公館、渣滓洞舊址	回溯抗戰時期及解放前夕的歷史，感悟「紅岩精神」中的愛國、團結與奉獻；培養青年對國家歷史的尊重與責任感。	舉行簡短的悼念儀式；分組研討：在和平年代如何傳承堅韌不拔的民族精神。	專家學者	重慶酒店	旅遊巴士
24.6.2026 下午	沙坪壩/渝中(磁器口/火鍋)	磁器口古鎮非遺文化調研；晚上：體驗正宗重慶火鍋文化	探究傳統街區如何在現代化進程中保留文化根脈；通過「火鍋」這一飲食符號，理解重慶人豪爽包容的性格特質。	尋訪一位非遺傳承人(如川劇變臉或絞胎陶藝)進行簡短訪談；學習火鍋禮儀	非遺傳承人	重慶酒店	旅遊巴士
25.6.2026 全天	重慶大足區(大足石刻)	大足石刻深度文化之旅(寶頂山摩崖造像、北山景區)	深入瞭解世界文化遺產——大足石刻所蘊含的「儒釋道」融合思想；欣賞中國石窟藝術的巔峰之作，增強對中華優秀傳統文化的認同。	觀看球幕電影《大足石刻》；現場臨摹或速寫一尊石刻造像(主要特徵)	文物修復師	重慶酒店	旅遊巴士
26.6.2026 上午	重慶北碚區(西南大學)	西南大學內地高校交流會	認識內地大學學習環境與生活	1.參觀西南大學校史館。 2.安排分享會與內地大學師生交流。	西南大學師生	重慶酒店	旅遊巴士
26.6.2026 下午	重慶北碚區(自然博物館)	參觀重慶自然博物館(特有物種與環境演變)	認識中國豐富的生物多樣性資源及地質演變史；強化國土資源保護意識，拓展自然科學視野。	參與「恐龍化石挖掘」模擬體驗或科普講座	科普專家	重慶酒店	旅遊巴士
27.6.2026 上午	重慶沙坪壩區(四川美術學院)	四川美術學院內地高校交流會	認識內地大學學習環境與生活	1.參觀四川美術學院展覽館。 2.安排分享會與內地大學師生交流。	四川美術學院師生	重慶酒店	旅遊巴士
27.6.2026 下午	重慶渝中區	參觀鵝嶺二廠	探索重慶歷史與現代文化融合，瞭解重慶工業歷史與城市發展的同時，探索重慶的現代文化與生活方式；瞭解如何通過創新和藝術改造傳統產業；探討如何在現代城市發展中保護和利用工業遺產	安排專業的講解員為參與者介紹鵝嶺二廠的歷史背景、曾經的工業功能以及它如何轉型為創意產業園區。安排參觀鵝嶺二廠內的设计工作室、藝術	專業的講解員；當地藝術家、設計師和創意團隊	重慶酒店	旅遊巴士

日期/時間	地點	內容	目的	配合目的之 附帶活動	交流對象	住宿	交通
				展覽空間、獨立書店、咖啡館等創意場所，瞭解當地藝術家、設計師和創意團隊的創作過程。舉辦一些互動性強的創意活動，如藝術創作、手工藝製作、DIY設計工作坊等，參與者可以親身體驗藝術創作的過程，感受創意產業的魅力			
28.6.2026 上午	重慶渝中區	自由活動	解碼重慶城市基因			重慶酒店	旅遊巴士
28.6.2026 下午	重慶→香港	返港	-	-	-	-	高鐵
18.6.2026 晚上	香港	香港結營儀式	表彰及總結本次交流活動	進行活動回顧總結並發放結業證書。	-	-	旅遊巴士